



令和7年度 4月 予定献立表

さいたま市立向小学校

日	献立名			主な食品			エネルギー	たんぱく質
	主食	牛乳	おかず	体をつくる(赤)	エネルギーのもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)	(kcal)	(g)
10 木	せきはん		メバルのたつたあげ はるやさいのみそしる おいわいいちごゼリー	ぎゅうにゅう あすき メバル みそ とうにゅう	こめ もちこめ ごま あぶら でんぶん じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん うど キャベツ いちご	601	22.9
11 金	トマトとツナの スパゲティ		あおのりポテト フレンチサラダ	ぎゅうにゅう パーコン いか ツナ あおのり	スパゲティ あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん トマト にんにく パセリ マッシュルーム キャベツ きゅうり みかん	569	22.8
14 月	むぎごはん		はるまき ちゅうかふうコーンスープ ナムル	ぎゅうにゅう パーコン ほたて わかめ	こめ むぎ あぶら こむぎこ ごまあぶら さとう ごま でんぶん	にんじん とうもろこし たまねぎ えのきたけ こまつな きゅうり もやし	607	18.0
15 火	むぎごはん		てづくりふりかけ じゃがいものそぼろに いそかあえ	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ かつおぶし とりにく あおのり のり	こめ むぎ ごま じゃがいも あぶら さとう でんぶん	たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが こまつな もやし キャベツ	560	24.0
16 水	むぎごはん 1年生給食開始		なまあげとぶたにくのみそに わかめサラダ	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく みそ わかめ	こめ むぎ さとう あぶら ごまあぶら	たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン しょうが たけのこ だいこん きゅうり もやし	584	27.5
17 木	★フルーツサンド		ぐたくさんポトフ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	コッペパン じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん キャベツ かぶ セロリ / いちご (1年生) みかん、パイン (2年生以上)	567	21.4
18 金	郷土料理～九州地方～ ぶりんめし		とりてん だんごじる	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ とりにく あおのり みそ	こめ あぶら さとう ごま こむぎこ でんぶん さといも ほうとう	ほししいたけ きりほしだいこん ごぼう にんじん しょうが にんにく だいこん しめじ ねぎ こまつな	633	29.9
21 月	わかめごはん		ちぐさやき とんじる	ぎゅうにゅう わかめ たまご とりにく チーズ ぶたにく とうふ みそ	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも こんにゃく	たまねぎ にんじん こまつな ごぼう だいこん ねぎ しょうが	572	25.1
22 火	むぎごはん		マーボー豆腐 はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	こめ むぎ あぶら さとう はるさめ オイスターソース ごまあぶら でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく もやし しょうが ねぎ たけのこ とうもろこし ほししいたけ チンゲンサイ きゅうり	577	25.1
23 水	たけのこごはん		あかうおのごまみそかけ ごしきあえ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ あかうお みそ	こめ あぶら さとう でんぶん ごま	にんじん たけのこ こまつな もやし きゅうり とうもろこし	595	29.7
24 木	チキンカレー (むぎごはん)		てづくりふくじんづけ オレンジ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	こめ むぎ じゃがいも あぶら バター こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ にんにく しょうが アップルソース きゅうり だいこん れんこん しょうが オレンジ	602	19.9
25 金	ツイストパン		はるやさいのクリームに こまつなとわかめのサラダ	ぎゅうにゅう とりにく パーコン あさり チーズ わかめ	ツイストパン じゃがいも こむぎこ バター あぶら さとう ごま	たまねぎ たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス こまつな きゅうり とうもろこし	556	22.9
28 月	さいたま市民の日給食 ヒマワリ ハンバーグライス		(★てづくりとうふハンバーグ) ヨーロッパやさいのトマトスープ 又々のオレンジゼリー	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ パーコン レンズまめ	こめ にゅうなしバター あぶら でんぶん さとう じゃがいも	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが カリーノケール セロリ トマト オレンジ	609	25.2
30 水	ごもくうどん (じこなうどん)		さつまいもてんぷら ゆかりあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく なると あぶらあげ	じこなうどん さとう さつまいも あぶら こむぎこ でんぶん	にんじん しめじ ねぎ キャベツ もやし きゅうり	569	22.2

※ 都合により献立や食材等変更になることがありますので、ご了承ください。 ※ ★は、新献立です。

※ 17日のフルーツサンドは、1年生はいちご、2～6年生はみかん（缶）、パイン（缶）で提供します。

箸の提供について

ご家庭より箸を持参いただいていたいましたが、今年度より献立に合わせて、箸・スプーン・フォークの提供を行います
※ご家庭より引き続き持参を希望される方は、ご自分で管理をし、担任へお知らせください。

給食小袋（中身：ハンカチ、ナプキン、マスク、歯ブラシ、コップ）のご用意は、引き続きお願いします。

ご入学・ご進級おめでとうございます【令和7年度 学校給食実施予定】

1学期 4月10日（木）～ 7月16日（水） *1年生 4月17日（木）開始
2学期 8月29日（金）～ 12月19日（金）
3学期 1月 9日（金）～ 3月19日（木）

※令和7年度の予定ですが、今後の状況等により変更になる場合があります。