



# 令和8年度4月 予定献立表

さいたま市立向小学校

日	献立名			主な食品			エネルギー	たんぱく質
	主食	牛乳	おかず	体をつくる(赤)	エネルギーのもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)	(kcal)	(g)
10 金	せきはん		メバルのたつたあげ さわにわん いちごプリン	ぎゅうにゅう あすき メバル ぶたにく かまぼこ	こめ もちこめ ごま あぶら でんぷん こんにゃく さとう	ごぼう にんじん だいこん ねぎ いちご	574	23.4
13 月	やきにく チャーハン		ししゃもフリッター かきたまスープ	ぎゅうにゅう やきぶた ししゃも たまご とりにく わかめ	こめ ごまあぶら あぶら でんぷん はるさめ	にんじん たまねぎ こまつな もやし えのきたけ ほししいたけ チンゲンサイ ねぎ	613	23.4
14 火	はるやさいの スパゲッティ		キャラメルポテト なつみかんのサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン いか あさり	スパゲッティ オリーブオイル さつまいも あぶら さとう バター	キャベツ なばな たまねぎ にんにく きゅうり たまねぎ なつみかん	585	19.9
15 水	むぎごはん		てっかみそ しんじゃがいものそぼろに ゆかりあえ	ぎゅうにゅう だいず みそ とりにく	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも でんぷん	たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが キャベツ もやし きゅうり	569	25.2
16 木	たけのこごはん 1年生給食開始		ホキのしんたまねぎソースかけ はるやさいのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ホキ みそ	こめ あぶら さとう でんぷん じゃがいも	にんじん たけのこ たまねぎ ねぎ うど キャベツ にんにく	570	27.0
17 金	ツイストパン 郷土料理～鹿児島県～		はるやさいのクリームに コーンサラダ ★つくりフルーツサイダーゼリー	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン あさり チーズ こなかてん	ツイストパン じゃがいも こむぎこ バター あぶら さとう サイダー	たまねぎ たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス きゅうり とうもろこし パイン(缶) みかん(缶)	591	21.6
20 月	けいはん		(けいはんのぐ) がね	ぎゅうにゅう とりにく きんしたまご のり とうふ	こめ あぶら さとう さつまいも こむぎこ	きざみたくあん にんじん ほししいたけ こねぎ ごぼう しょうが	591	20.1
21 火	コーンピラフ		さけフライ ABCミネストローネ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく さけ しろいんげんまめ	こめ むぎ あぶら オリーブオイル パンこ じゃがいも マカロニ	マッシュルーム とうもろこし ピーマン あかピーマン たまねぎ にんじん セロリ キャベツ トマト	609	24.2
22 水	むぎごはん		ととひじきふりかけ とりてん みそけんちんじる	ぎゅうにゅう ひじき しらすぼし とりにく たまご とうふ みそ	こめ むぎ ごまあぶら ごま こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも こんにゃく	しょうが にんにく ごぼう にんじん だいこん こまつな ねぎ	580	26.6
23 木	チキンカレー (むぎごはん)		こんにゃくサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	こめ むぎ じゃがいも あぶら バター こむぎこ こんにゃく	にんじん たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし りんごソース	607	20.2
24 金	わかめうどん (じごなうどん)		じゃがいものあまからあげ ごますあえ	ぎゅうにゅう とりにく わかめ あぶらあげ	じごなうどん さとう じゃがいも あぶら さとう ごま	にんじん ねぎ たけのこ キャベツ こまつな	564	22.2
27 月	むぎごはん		マーボー豆腐 はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	こめ むぎ あぶら さとう オイスターソース ごまあぶら でんぷん はるさめ	たまねぎ にんじん にんにく とうもろこし しょうが ねぎ たけのこ もやし ほししいたけ チンゲンサイ きゅうり	577	25.1
28 火	さいたま市民の日給食 ★わかやさんの こまつなビスキュイパン		ホークピースズ ★さいたまやさいたっぷりサラダ	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく だいず ひよこまめ	こどもパン むえんバター さとう こむぎこ じゃがいも あぶら	こまつな たまねぎ にんじん にんにく グリンピース きゅうり かぶ キャベツ スイスチャード	661	27.9

※ 都合により献立や食材等変更になることがありますので、ご了承ください。 ※ ★は、新献立です。  
 ※ 1年生の給食は、17日(金) から開始となります。

## ご入学・ご進級おめでとうございます【令和8年度 学校給食実施予定】

1学期 4月10日(金)～ 7月15日(水) \*1年生 4月17日(金)開始  
 2学期 8月28日(金)～ 12月21日(月)  
 3学期 1月 8日(金)～ 3月19日(金)



※令和8年度の予定ですが、今後の状況等により変更になる場合があります。