



令和6年度 4月 予定献立表

児童数

さいたま市立向小学校

日	献立名			主な食品			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
	主食	牛乳	おかず	体をつくる(赤)	エネルギーのもとになる(黄)	体の調子を整える(緑)		
10 水	せきはん		さわらのしろしょうゆやきはるやさいのみそしるおいわいいちごゼリー	ぎゅうにゅう さわらあずき みそ とうにゅう	こめ ごま じゃがいも	たまねぎ にんじん うどキャベツ いちご	587	25.1
11 木	むぎごはん		なまあげのすきにごますあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ	こめ むぎ さとう じゃがいも こんにゃく あぶら ごま	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	599	26.1
12 金	ツイストパン		ポークビーンズ コーンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ひよこまめ	ツイストパン あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	564	24.6
15 月	わかめ じゃごごはん		いかのかりんあげ けんちんじる	ぎゅうにゅう わかめ ちりめんじゃこ いか とうふ	こめ むぎ ごま でんぷん あぶら さとう さといも こんにゃく	だいこん にんじん ごぼう こまつな	590	25.1
16 火	やきぶた チャーハン		ししゃもフリッター かきたまスープ	ぎゅうにゅう やきぶた なると ししゃも たまご わかめ	こめ むぎ ごまあぶら こむぎこ あぶら でんぷん	ねぎ にんじん にんにく こまつな えのきたけ ほししいたけ	586	21.5
17 水	セルフ ホットドッグ		ポトフ さくらゼリー	ぎゅうにゅう フランクフルト ぶたにく	コッパン じゃがいも あぶら	きゅうり たまねぎ にんじん キャベツ かぶ セロリ さくらんぼ	596	25.6
17 水	1年生のこんだて いちごのフルーツサンド		ポトフ	ぎゅうにゅう ぶたにく ホイップクリーム	コッパン じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん キャベツ かぶ セロリ いちご	449	18.9
18 木	むぎごはん		てづくりふりかけ しんじゃがいものそぼろに いそかあえ	ぎゅうにゅう ツナ しらすほし とり くのり	こめ むぎ あぶら さとう ごま じゃがいも でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな もやし キャベツ	571	26.3
19 金	郷土料理～大分県～ なめし		とりてん だんごじる	ぎゅうにゅう とり にく たまご みそ	こめ むぎ こむぎこ でんぷん あぶら さといも ほうとう ごま	しょうが にんにく だいこん にんじん ごぼう しめじ ねぎ こまつな	608	29.1
22 月	むぎごはん		おやこに ごまあえ	ぎゅうにゅう とり にく たまご なまあげ	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも ごま	たまねぎ にんじん グリンピース こまつな もやし だいこん	578	25.6
23 火	ツナトースト		はるやさいのクリームに フレンチサラダ	ぎゅうにゅう ツナ とり にく ベーコン しろいんげんまめ チーズ	しょうパン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ さとう バター こむぎこ あぶら	たまねぎ パセリ たもぎたけ にんじん キャベツ アスパラガス きゅうり みかん	628	25.3
24 水	むぎごはん		マーボーどうふ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	こめ むぎ あぶら オイスターソース でんぷん ごまあぶら さとう はるさめ	たまねぎ にんじん にんにく もやし しょうが ねぎ たけのこ きゅうり ほししいたけ チンゲンサイ とうもろこし	580	25.5
25 木	たけのこごはん		たらのしんたまねぎソースかけ しんじゃがいもいりみそしる	ぎゅうにゅう とり にく あぶらあげ たら みそ わかめ	こめ あぶら さとう でんぷん じゃがいも	にんじん たけのこ にんにく たまねぎ ねぎ しめじ こまつな	556	26.1
26 金	チキンカレー (むぎごはん)		てづくりふくじんづけ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう とり にく チーズ	こめ むぎ じゃがいも あぶら バター こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ にんにく しょうが きゅうり だいこん れんこん しょうが りんごソース オレンジ	594	20.8
30 火	さいたまヨーロッパ やさいの ペパロンチーノ		レモンチキンたつたあげ こまつなとわかめのサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン ツナ とり にく わかめ	スパゲティ オリーブオイル でんぷん あぶら さとう ごまあぶら	にんにく たまねぎ スイスチャード スナッフエンドウ キャベツ こまつな きゅうり とうもろこし レモン	561	27.5

※ 都合により献立や食材等変更になることがありますので、ご了承ください。

※ 1年生の給食開始の17日は、1年生のみフルーツサンドを提供します。

ご入学・ご進級おめでとうございます【令和6年度 学校給食実施予定】

1学期 4月10日(水)～ 7月17日(水) * 1年生 4月17日(水)開始
 2学期 8月30日(金)～ 12月20日(金)
 3学期 1月9日(木)～ 3月19日(水)

※令和6年度の予定ですが、今後の状況等により変更になる場合があります。